

Les plus de 65 ans

Tétanos

Rappel de dTP (diphthérie, Tétanos, Poliomyélite) **à 65 ans puis tous les 10 ans**, avec la coqueluche si non fait à l'âge adulte ou contact avec des enfants âgés de moins de 6 mois.

Zona

Le zona est lié à une réactivation du virus varicelle. Le risque augmente pour tous après 65 ans. 1 dose de vaccin est recommandée de **65 à 74 ans**.

Grippe

Le virus de la grippe entraîne des complications qui sont plus fréquentes avec l'âge. La vaccination est recommandée **à partir de 65 ans, tous les ans, si possible avant fin novembre !**

Pneumocoque

Le vaccin est recommandé pour les personnes les plus à risque : diabète, insuffisance cardiaque, respiratoire ou rénale, maladies du foie, immuno-dépression...



Calendrier vaccinal



Où faire mes vaccins ?

- Chez mon médecin traitant

Vaccination : Tous concernés !

Parlez-en à un professionnel de santé :
médecin, pharmacien, sage-femme, infirmier.



Les vaccins sont adaptés à votre situation

Plus d'info. sur www.mesvaccins.net et vaccination-info-service.fr

Adolescents

Diphthérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche

Rappel entre 11 et 13 ans.

Méningites et septicémies à méningocoque

MéningoC, 1 dose si jamais vacciné dans l'enfance (remboursé) ou MéningoACYW, 1 dose (non remboursé, recommandé par Infovac).

Infections à Papillomavirus humain (HPV)

Pour tous les jeunes jusqu'à 19 ans et pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes jusqu'à 26 ans. Schéma : M0,6 de 9 à 14 ans, M0, 2, 6 dès 15 ans.

Hépatite B

Rattrapage pour tous les adolescents non vaccinés. 2 doses de 20µg à 6 mois d'intervalle entre 11 et 15 ans.

ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

2 doses sont nécessaires pour tous afin d'être bien protégés.

Varicelle

2 doses de 12 à 18 ans pour ceux n'ayant jamais eu la varicelle.



Adultes

Diphthérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche

Rappel à 25 (avec coqueluche), 45 et 65 ans, puis tous les 10 ans.

Coqueluche

Au moins une fois à l'âge adulte, avec le vaccin dTP,

ET

pour les adultes non vaccinés depuis plus de 10 ans en contact avec des nourrissons âgés de moins de 6 mois (projet de parentalité, entourage de nourrissons et de femmes enceintes).

Méningites et septicémies à méningocoque

Pour les adultes jusqu'à **24 ans**, MéningoC, 1 dose si jamais vacciné dans l'enfance (remboursé) ou MéningoACYW, 1 dose (non remboursé, recommandé par Infovac).

Hépatite B

Pour les adultes non vaccinés et exposés à un risque accru de contamination : parlez-en avec votre médecin.

ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

2 doses au total pour ceux **nés après 1980**.

Varicelle

2 doses pour les **femmes en âge de procréer** n'ayant jamais eu la varicelle.

Femmes enceintes

Avant la grossesse, mettez à jour vos vaccins :

Coqueluche

Les quintes de toux peuvent provoquer des contractions utérines chez la femme enceinte et l'infection des poumons est parfois mortelle chez le nourrisson. A faire avant la grossesse si dernier rappel > 10 ans.

ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole)

Les virus de rougeole et rubéole peuvent entraîner des **fausse-couches** et des **malformations**.

2 doses si non fait dans l'enfance.

Varicelle

Contractée pendant la grossesse, elle est dangereuse pour la mère et l'enfant. 2 doses de vaccin pour toutes les femmes n'ayant pas eu la varicelle.

Pendant la grossesse

Grippe

Le virus de la grippe est responsable de complications respiratoires graves chez la femme enceinte mais aussi de fausses-couches et d'accouchements prématurés.

Le vaccin ne présente aucun risque pour la grossesse, il est recommandé chez toutes les femmes enceintes, si possible avant la fin novembre !